



Respekt-Botschafterin
Sandra Trost
Jahrgang 1973 | Bonn



in
»



Verhalten bewirkt Verhalten



Sandra Trost
in 3 Worten:

Freundlichkeit

wirkt

ansteckend

Ich bin Sandra Trost und das Zitat von Paul Watzlawick (beg)leitet mich auf meinem (Lebens-)Weg von der Hotellerie durch das Studium in die Projektarbeit, Führungsrolle und meine Selbständigkeit als Trainerin und Coach. Es ist für mich die freundliche Einladung mit eigenem Verhalten Menschen zu mehr Freundlichkeit und Respekt einzuladen und damit bewusst „wie's in den Wald hineinruft, so schallt's auch raus“ umzukehren.

Die Faszination für die Wirkung von Worten und damit Impulse für ein respektvolles Miteinander geben zu können beflügelt mich. Voller Begeisterung lade ich Menschen ein, andere Perspektiven einzunehmen, mein Gegenüber tiefergehend verstehen zu wollen und wirksam zu sein. Ich empfinde große Dankbarkeit, mit meiner Arbeit, die mir am Herzen liegt, einen positiven Unterschied machen zu können.