



Respekt-Botschafterin
Michelle Trauth
Jahrgang 1993 | Karlsruhe & Mainz



Carpe Diem – Heute ist der beste Tag, Haltung zu zeigen und Veränderung aktiv zu gestalten.



Michelle Trauth
in 3 Worten:

Reflektiert.

Direkt.

Inspirierend.

Michelle Trauth ist Respekt-Trainerin und systemischer Coach mit langjähriger Berufserfahrung im Projektmanagement in der Automobil- und Telekommunikationsbranche. Bereits mit Mitte 20 übernahm sie Führungsverantwortung für ein Team von rund 50 Mitarbeitenden – eine Erfahrung, die ihr Verständnis für Kommunikation, Zusammenarbeit und Führung nachhaltig geprägt hat. Heute bringt sie diese Erfahrung in ihre selbstständige Arbeit als Trainerin für respektvolle Kommunikation ein.

In ihren Trainings unterstützt sie Unternehmen, Teams und Führungskräfte dabei, Respekt nicht nur als Wert zu benennen, sondern als Haltung zu leben. Sie arbeitet praxisnah, auf Augenhöhe und mit einem klaren Gespür für die Dynamik von Gruppen und Führung. Sie schafft Räume für Reflexion, begleitet Veränderung mit Haltung und lebt vor, dass Entwicklung immer bei uns selbst beginnt.

Michelle ist außerdem Host des Podcasts „Erfolgsgeflüster“, in dem sie regelmäßig mit Experten aus der Wirtschaft über Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation und Business spricht.